

YOGA



med

BRITTA LARSSON -JONES

Dynamisk yoga på Österhamns pensionat

27 juli-2 augusti 2020

Yoga för vana utövare så väl som nybörjare

"Drop-in" Hathayoga Måndag- söndag kl. 8.00-9.30.

Temaklasser Yinyoga Tisd. 28/7 och torsd. 30/7 kl. 16.00-18.00

Extrainsatta klasser: Yinyoga månd. 27/7 kl. 16.00-18.00

*Hathayoga tisd. 28/7, onsd. 29/7, lörd. 1/8 och sönd. 2/8
kl. 9.30-11.00*

Yoga paket-7 pass Hathayoga 2 temaklasser Yinyoga 1450kr

Hathayoga -150 kr per pass

Temaklasser Yinyoga- 250kr per klass

Kombinera med: Boende i delat dubbelrum 440 kr per natt, lakan och handduk +130 kr pp.

Frukost 100 kr, Lunchpaket 145 kr, Middag 175 kr

Alla måltider bokas senast dagen innan

Alla klasser måste förbokas då vi anpassat oss efter rådande omständigheter och minskat grupperna till max 10 pers.

Tag med yogamatta (fåtal finns att låna)

Anmälan till via mail eller sms till

info@osterhamnspensionat.se tel. 070-302 78 83

Välkommen